

MEROUX VEZELOIS

Lundi
27/02/2023

Mardi
28/02/2023

Mercredi
01/03/2023

Jeudi
02/03/2023

Vendredi
03/03/2023

E N T R É E S

Betteraves

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Potage de légume

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

P L A T S

Dés colin d'alaska 🌊 sauce basilic
Poissons, Gluten, Lait

Boulettes de sarrasin, lentilles et légumes
Céleri, Gluten, Lait

Hachis parmentier au boeuf
Gluten, Lait

Portion de filets de merlu 🌊 sauce oseille
Poissons, Gluten, Lait

Sauté de dinde 🍗 sauce esterel
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Parmentier colin d'alaska 🌊
Poissons, Gluten, Lait

G A R N I T U R E S

Brocolis persillés

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Bouquetiere de legumes

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Duo de carottes au jus

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

P R O D U I T S L A I T I E R S

Yaourt aromatisé
Lait

Fromage frais fraidou
Lait

D E S S E R T S

Fromage blanc fruit croquant
Gluten, Lait

Fruit 🍎
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Gâteau aux pommes
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Mousse au citron
Lait

S A U C E S

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

MEROUX VEZELOIS

Lundi
06/03/2023

Mardi
07/03/2023

Mercredi
08/03/2023

Jeudi
09/03/2023

Vendredi
10/03/2023

ENTRÉES

Taboulé
Gluten

Dosette de mayonnaise
Oeufs, Moutarde, Sulfites

Oeuf dur
Oeufs

PLATS

Clafoutis de brocoli, pommes de terre et mozzarella
Oeufs, Gluten, Lait

Hoki 🌊 sauce citron
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Pane fromage
Oeufs, Gluten, Lait

Gratin de pates coude potiron et champignon
Gluten, Lait

Sauté de porc 🍖 sauce charcutière
Moutarde, Sulfites

Gratin de pates coude potiron et jambon
Gluten, Lait

GARNITURES

Riz
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Haricots beurre persillés
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Carotte à l'ail
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PRODUITS LAITIERS

Dosette de sucre
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fromage fondu vache qui rit
Lait

Fromage blanc et sucre
Lait

Yaourt nature
Lait

DESSERTS

Compote pommes et fraises allégée en sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Purée de pommes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fruit 🍏 🍌
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

MEROUX VEZELOIS

Lundi
13/03/2023

Mardi
14/03/2023

Mercredi
15/03/2023

Jeudi
16/03/2023

Vendredi
17/03/2023

E N T R É E S

Terrine de légumes
Céleri, Oeufs, Lait

Potage au potiron
Lait

P L A T S

Jambon blanc
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pané de blé aux graines, emmental et epinard
Gluten, Lait

Raviolis chevre sauce creme
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Poisson blanc 🐟 meunière
Poissons, Gluten, Lait

Nuggets emmental crispidor
Oeufs, Gluten, Lait

Sauté de boeuf 🍖 sauce provençale
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

G A R N I T U R E S

Pommes de terre vapeur
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Carottes persillées
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Epinards en branche
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Melange de legumes racines
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Riz sauce tomate
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

P R O D U I T S L A I T I E R S

Yaourt nature enil 🌱
Lait

Dosette de sucre
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Yaourt nature
Lait

D E S S E R T S

Flan saveur vanille
Lait

Smoothie abricot pomme banane
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Fruit 🍏 🌱
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Tarte au flan 🍰
Oeufs, Gluten, Lait

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

MEROUX VEZELOIS

Lundi
20/03/2023

Mardi
21/03/2023

Mercredi
22/03/2023

Jeudi
23/03/2023

Vendredi
24/03/2023


ENTRÉES

Salade verte 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Carottes  râpées vinaigrette
Moutarde, Sulfites


PLATS

Omelette nature
Oeufs, Lait

Aiguillettes de poulet  au jus d'herbes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Gratin de fruits de mer
Crustacés, Poissons, Gluten, Lait, Mollusques

Couscous végétal
Céleri, Gluten, Moutarde, Soja

Filet de colin d'alaska  sauce basquaise
Crustacés, Poissons, Gluten, Lait

Haché au veau au jus d'herbes
Soja

Couscous poulet merguez
Céleri, Gluten, Moutarde

GARNITURES

Ratatouille
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Chou fleur à la sauce béchamel
Gluten, Lait

Riz
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PRODUITS LAITIERS

Saint paulin
Lait

Camembert
Lait

DESSERTS

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Beignet à la pomme 
Oeufs, Gluten

Purée de pommes 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Ile flottante
Oeufs, Lait

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

MEROUX VEZELOIS

Lundi
27/03/2023

Mardi
28/03/2023

Mercredi
29/03/2023

Jeudi
30/03/2023

Vendredi
31/03/2023

ENTRÉES

Potage de courgette à la vache qui rit
Lait

Oeuf dur mayonnaise
Oeufs, Moutarde, Sulfites

PLATS

Boulettes de sarrasin, lentilles et légumes
Céleri, Gluten, Lait

Dés colin d'alaska 🐟 sauce béchamel épice douce
Poissons, Gluten, Lait

Gratin de pommes de terre, épinards et raclette
Lait

Nuggets au blé
Céleri, Gluten

Sauté de boeuf 🍖 sauce aux olives
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

GARNITURES

Macaroni
Gluten

Blé 🌾
Gluten

Purée de potiron
Lait

PRODUITS LAITIERS

Emmental
Lait

Tomme blanche
Lait

DESSERTS

Flan saveur vanille nappé au caramel
Lait

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Cake moelleux aux myrtilles
Oeufs, Gluten

Cubes de pêches au sirop
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

SAUCES

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

MEROUX VEZELOIS

Lundi
03/04/2023

Mardi
04/04/2023

Mercredi
05/04/2023

Jeudi
06/04/2023

Vendredi
07/04/2023

ENTRÉES

Salade de pommes de terre aux olives
Moutarde, Sulfites


Potage crecy
Céleri

Champignons
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PLATS

Quenelles sauce mornay
Oeufs, Gluten, Lait

Beignets de poisson blanc
Poissons, Gluten, Soja

Parmentier colin d'alaska  au potiron
Poissons, Lait

Penne rigate sauce 3 fromages (parmesan, mozzarella et emmental)
Gluten, Lait

Quenelles volaille sauce champignons crémée
Oeufs, Gluten, Lait, Sulfites

Poulet roti sauce champignon crémée
Lait, Sulfites

GARNITURES

Haricot beurre
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Riz
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PRODUITS LAITIERS

Fromage frais cantadou ail et fines herbes
Lait

DESSERTS

Fruit  
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Abricots au sirop
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Cake nature
Oeufs, Gluten, Lait

Compote pommes et fraises allégée en sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

SAUCES

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

MEROUX VEZELOIS

Lundi
10/04/2023

Mardi
11/04/2023

Mercredi
12/04/2023

Jeudi
13/04/2023

Vendredi
14/04/2023

ENTRÉES

Potage de légumes et fromage
fondu la vache qui rit
Lait

Concombre au fromage blanc
épice
Lait, Sulfites

PLATS

Pane fromage
Oeufs, Gluten, Lait

Gratin de poisson blanc
Poissons, Gluten, Lait

Nuggets au blé
Céleri, Gluten

Filet de hoki 🌊 sauce aïoli
Oeufs, Poissons, Moutarde, Sulfites

Sauté de boeuf 🍖 sauce romarin
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Rôti de dinde 🍗 au jus rôti
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

GARNITURES

Ratatouille
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Petits pois
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Pommes de terre quartiers avec
peau
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Blé 🌾
Gluten

PRODUITS LAITIERS

Fromage fondu vache qui rit 🧀
Lait

Camembert 🧀
Lait

DESSERTS

Flan saveur vanille
Lait

Dosette de sucre
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Gâteau moelleux aux pépites
chocolat
Oeufs, Gluten, Lait, Soja

Fruit
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Fromage blanc
Lait

MEROUX VEZELOIS

Lundi
17/04/2023

Mardi
18/04/2023

Mercredi
19/04/2023

Jeudi
20/04/2023

Vendredi
21/04/2023

ENTRÉES

Macédoine mayonnaise 
Oeufs, Lait, Moutarde


Crêpes à l'emmental
Oeufs, Gluten, Lait

PLATS

Portion de filets de merlu  sauce
moutarde à l'ancienne
*Poissons, Gluten, Lait, Moutarde,
Sulfites*

Tajine marocain aux pois chiches
et semoule
Gluten, Fruits à coque, Moutarde

Omelette
Oeufs, Lait

Aiguillettes de poulet  sauce
champignon crème
Lait, Sulfites

Quenelles sauce mornay
Oeufs, Gluten, Lait

Sauté de boeuf  sauce tomate
basilic
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Dés colin d'alaska 
Poissons

Rôti de porc  au jus rôti
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

GARNITURES

Chou-fleur persillé
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Riz
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Macaroni
Gluten

Purée cressy
Lait

PRODUITS LAITIERS

Dosette de sucre
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Edam
Lait

Yaourt arôme framboise 
Lait

Yaourt nature 
Lait

DESSERTS

Gaufre au sucre
Oeufs, Gluten, Lait, Soja

Cocktail de fruits au sirop
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

Flan saveur vanille
Lait

Yaourt aux fruits enil 
Lait

Smoothie fraise banane
*Merci de vous rapprocher de notre
gérant pour toute information relative à
la présence d'allergènes.*

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

MEROUX VEZELOIS

Lundi
24/04/2023

Mardi
25/04/2023

Mercredi
26/04/2023

Jeudi
27/04/2023

Vendredi
28/04/2023

ENTRÉES

Salade de tomates
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Potage de légume
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Oeuf dur mayonnaise
Oeufs, Moutarde, Sulfites

PLATS

Moussaka au soja
Gluten, Lait, Soja

Emincé de dinde 🍌 sauce paprika persil
Lait

Pané de blé aux graines, emmental et épinard
Gluten, Lait

Pommes de terre et fromage type tartiflette
Gluten, Lait

Pain de colin d'alaska 🌊
Céleri, Oeufs, Poissons, Gluten, Lait, Moutarde

Tartiflette
Gluten, Lait

GARNITURES

Pommes vapeur persillées
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Riz
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PRODUITS LAITIERS

Cantal 🍌
Lait

DESSERTS

Mousse au chocolat au lait
Lait, Soja

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Clafoutis cerise
Oeufs, Gluten, Lait

Flan saveur vanille
Lait

SAUCES

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.