

VEZELOIS

Lundi
29/04/2024

Mardi
30/04/2024

Jeudi
02/05/2024

Vendredi
03/05/2024

ENTRÉES

Carottes râpées
Céleri

Taboulé à la menthe
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

PLATS

Emincé de saumon sauce au citron
Céleri, Poissons, Gluten, Lait

Quiche Lorraine
Oeufs, Gluten, Lait

Filet de colin d'Alaska 🐟 sauce basquaise
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Riz pilaf, curry de pois chiches et épinards et graines de courge
Lait, Moutarde

Tarte aux 3 fromages (emmental, mozzarella, fromage italien)
Oeufs, Gluten, Lait

Sauté de boeuf 🍖 sauce au paprika persil
Lait

GARNITURES

Semoule
Gluten

Salade verte
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Petits pois
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PRODUITS LAITIERS

Dosette de sucre
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Petit filou au fruits
Lait

Brie
Lait

Fromage blanc
Lait

DESSERTS

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Compote pommes et fraises allégée en sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Cake aux amandes
Oeufs, Gluten, Fruits à coque

SAUCES

Vinaigrette au cumin et coriandre
Moutarde, Sulfites

BOULANGERIE

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

VEZELOIS

Lundi
06/05/2024

Mardi
07/05/2024

Jeudi
09/05/2024

Vendredi
10/05/2024

ENTRÉES

Haricots verts vinaigrette
Moutarde, Sulfites

PLATS

Couscous aux boulettes de boeuf
Céleri, Gluten, Soja

Dés colin d'Alaska 🐟 sauce basilic
Poissons, Gluten, Lait

Couscous végétal
Céleri, Gluten, Moutarde, Sulfites

GARNITURES

Chutney de courgettes
Sulfites

PRODUITS LAITIERS

Mimolette
Lait

DESSERTS

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

BOULANGERIE

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

VEZELOIS

Lundi
13/05/2024

Mardi
14/05/2024

Jeudi
16/05/2024

Vendredi
17/05/2024

ENTRÉES

Betteraves vinaigrette
Moutarde, Sulfites

PLATS

Riz, korma végétarien brunoise provençale et petit pois
Lait, Moutarde, Sulfites

Emincé de dinde 🍗 sauce romarin
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Parmentier au bœuf 🍖 et purée de carottes
Lait

Penne sauce légumes, pois cassés et graines de courge
Gluten

Merlu 🐟 sauce fine aux herbes
Poissons, Gluten, Lait

Parmentier au colin d'Alaska 🐟 et purée de carotte
Poissons, Gluten, Lait

GARNITURES

Semoule
Gluten

PRODUITS LAITIERS

Fromage fondu La vache qui rit
Lait

Cantal 🍷
Lait

DESSERTS

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Compote pommes et pêches allégée en sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Banane
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Cake nature
Oeufs, Gluten, Lait

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

SAUCES

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

BOULANGERIE

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

VEZELOIS

Lundi
20/05/2024

Mardi
21/05/2024

Jeudi
23/05/2024

Vendredi
24/05/2024

ENTRÉES

Macédoine vinaigrette
Moutarde, Sulfites

Radis, carottes, concombres et sauce au guacamole et fromage blanc
Lait

PLATS

Duo colin d'Alaska et saumon 🐟 sauce armoricaine
Poissons, Gluten, Lait

Semoule sc tajine marocain pois chiche et raisins secs
Gluten, Moutarde, Sulfites

Emincé de thon sauce aigre douce
Poissons, Sulfites

Sauté de boeuf 🥩 sauce olives
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

GARNITURES

Bâtonnet de carottes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Riz
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PRODUITS LAITIERS

Bûchette lait de mélange
Lait

DESSERTS

Cocktail de fruits au sirop
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Cake noix de coco et pépites de chocolat
Oeufs, Gluten, Lait, Soja

BOULANGERIE

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

VEZELOIS

Lundi
27/05/2024

Mardi
28/05/2024

Jeudi
30/05/2024

Vendredi
31/05/2024

ENTRÉES

Concombre façon tzatziki
Lait

Oeuf dur à la mayonnaise
Oeufs, Moutarde, Sulfites

PLATS

Pain de colin d'Alaska 🌊
Céleri, Oeufs, Poissons, Gluten, Lait, Moutarde

Gratin de chou fleur et coquillettes
Gluten, Lait

Dés colin d'Alaska 🌊 sauce basilic
Poissons, Gluten, Lait

Lasagne au boeuf
Gluten, Lait

Haché au veau et jus aux oignons
Soja

Lasagne au saumon
Oeufs, Poissons, Gluten, Lait

GARNITURES

Petits pois
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Gratin de courgettes
Gluten, Lait

PRODUITS LAITIERS

Saint nectaire 🍷
Lait

Petit fromage frais sucré
Lait

DESSERTS

Salade de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fondant aux haricots rouges et framboise
Oeufs, Lait

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

SAUCES

Sauce tomate
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

BOULANGERIE

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.