

## VEZELOIS

**Lundi**  
05/02/2024

**Mardi**  
06/02/2024

**Mercredi**  
07/02/2024

**Jeudi**  
08/02/2024

**Vendredi**  
09/02/2024

### ENTRÉES

Haricots blancs sauce ravigote  
*Moutarde, Sulfites*

Soupe aux carottes et à la muscade  
*Lait*

### PLATS

Quenelles NATURE sauce aurore  
*Céleri, Oeufs, Gluten, Lait*

Riz thai korma végétarien butternut et marrons  
*Lait, Moutarde, Sulfites*

Gratin de pommes de terre, épinards et raclette  
*Lait*

Hoki 🐟 sauce basquaise  
*Poissons*

Sauté de boeuf 🍷 sauce paprika persil  
*Lait*

Rôti de dinde 🍷 sauce estragon  
*Lait*

### GARNITURES

Carotte au jus  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Torsades  
*Gluten*

### PRODUITS LAITIERS

Tomme blanche  
*Lait*

Fromage frais Petit cotentin  
*Lait*

### DESSERTS

Clémentines  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Dessert lacté gélifié au chocolat  
*Lait*

pommes  
*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*

Mirabelles au sirop  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

### SAUCES

Vinaigrette moutarde  
*Moutarde, Sulfites*

## VEZELOIS

**Lundi**  
12/02/2024

**Mardi**  
13/02/2024

**Mercredi**  
14/02/2024

**Jeudi**  
15/02/2024

**Vendredi**  
16/02/2024

### ENTRÉES

Carottes râpées  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Soupe aux légumes (carotte, poireau, navet, pomme de terre)  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

### PLATS

Tajine marocain aux pois chiches et semoule  
*Gluten, Fruits à coque, Moutarde*

Omelette aux fines herbes  
*Oeufs*

Parmentier de canard  
*Gluten, Lait*

Beignets de calamar  
*Gluten, Mollusques*

Steak haché de bœuf sauce brune  
*Gluten*

PARMENTIER DE THON ET POISSON BLANC  
*Poissons, Gluten, Lait*

Sauté de porc 🍷 sauce au thym  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

### GARNITURES

Ratatouille  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Riz créole  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

### PRODUITS LAITIERS

Fromage fondu Croc'lait  
*Lait*

Coulommiers  
*Lait*

### DESSERTS

pommes  
*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*

Beignet à la framboise ❄️  
*Oeufs, Gluten*

Poire  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Tarte au citron  
*Oeufs, Gluten, Lait*

### SAUCES

Vinaigrette moutarde  
*Moutarde, Sulfites*

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

## VEZELOIS

**Lundi**  
19/02/2024

**Mardi**  
20/02/2024

**Mercredi**  
21/02/2024

**Judi**  
22/02/2024

**Vendredi**  
23/02/2024

### ENTRÉES

Carotte râpée vinaigrette  
*Moutarde, Sulfites*

Cake frais aux olives  
*Oeufs, Gluten, Lait*

### PLATS

Colin d'Alaska 🌊 sauce coco citron vert  
*Poissons, Gluten, Lait, Sulfites*

Poulet roti et jus aux herbes  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Chili con carne avec riz  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Merguez  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Torsade sauce tomate au soja façon bolognaise  
*Gluten, Soja*

Tortilla campesina  
*Oeufs, Lait*

Chili sin carne  
*Oeufs, Lait*

Saucisse végétale soja et blé  
*Gluten, Soja*

### GARNITURES

POMMES VAPEUR PERSILLEES  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Jardinière de légumes  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

PUREE DE HARICOTS VERTS  
*Lait*

### PRODUITS LAITIERS

Dosette de sucre  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Cantal 🍷  
*Lait*

Fromage frais demi sel  
*Lait*

Yaourt nature  
*Lait*

### DESSERTS

Pomme rouge  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Compote tous fruits allégée en sucres  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Smoothie poire miel  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Banane  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Mousse au chocolat au lait  
*Lait, Soja*

### SAUCES

Vinaigrette crémeuse à la ciboulette  
*Lait, Moutarde, Sulfites*

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.