








# Menus Primaire 5 Composantes

## Semaine du 4 au 8 Novembre 2019

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<p>Potage de légumes et haricots verts </p> <p>Jambon blanc (froid)</p> <p><b>SV : Filet de hoki aurore</b></p> <p>Crumble de potiron au parmesan et purée de pomme de terre </p> <p><b>Camembert</b></p> <p>Fruit de saison</p>	<p>Endives aux croûtons </p> <p>Blanquette de veau</p> <p><b>SV : Quenelle sauce armoricaine</b></p> <p><b>Riz créole</b></p> <p>Yaourt nature</p> <p>Compote allégée pomme banane</p>	<p>Radis roses</p> <p><b>■</b></p> <p>Echine de porc sauce dijonnaise</p> <p><b>SV : Colin d'Alaska pané</b></p> <p><b>Lentilles</b></p> <p>Saint Nectaire </p> <p>Crème dessert à la vanille</p>	<p><b>Salade verte</b> aux dés d'Edam</p> <p>Aiguillette de poulet sauce crème et fines herbes</p> <p><b>SV : Flamiche aux poireaux</b></p> <p>Gratin de chou fleur</p> <p>Saint Paulin </p> <p> <b>Mandarinier</b></p>	<p>Macédoine sauce à la mayonnaise</p> <p>Marmite de poisson à l'oriental </p> <p><b>Blé pilaf</b></p> <p>Vache Picon</p> <p>Fruit de saison</p>



Plat du chef



Nouvelle recette



Fromage AOC



Fromage AOP

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

# Menus Primaire 5 Composantes

## Semaine du 11 au 15 Novembre 2019

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
FERIE	<p>Céleri rémoulade</p> <p>Sauce 3 fromages</p> <p>Penne rigate</p> <p>Petit suisse</p> <p>Salade de fruits frais</p>	<p>Cake au jambon et sauce ciboulette</p> <p>SV : Chou rouge vinaigrette</p> <p>Rôti de bœuf au jus</p> <p>SV : Colin d'Alaska pané</p> <p>Haricot plat à l'ail</p> <p>Petit moulé</p> <p>Fruits de saison</p>	<p>Carottes râpées</p> <p>Sauté de dinde au romarin</p> <p>SV : Pizza Margherita</p> <p>Epinards béchamel gratinés</p> <p>Fromage fondu Picon</p> <p>Polenta crémeuse au chocolat au lait *</p>	<p>Potage de tomate et vermicelles</p> <p>Lasagne à la plie</p> <p>Salade verte</p> <p>Coulommiers</p> <p>Pomme au four</p>



Plat du chef



Nouvelle recette



Fromage AOC



Fromage AOP

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

# Menus Primaire 5 Composantes

## Semaine du 18 au 22 Novembre 2019

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<p>Pâtes au surimi</p> <p>Colin d'Alaska pané</p> <p>Purée de potiron</p> <p>Yaourt nature</p> <p>Fruit de saison</p>	<p>Endives aux noix</p> <p>Pot au feu (plat complet)</p> <p>SV : Dahl de lentilles corail</p> <p>Saint Paulin</p> <p>Crème aux oeufs</p>	<p>Salade verte et dés d'Edam</p> <p>Omelette au fromage</p> <p>Bouquetière de légumes</p> <p>Fromage blanc</p> <p>Roses des sables</p>	<p>« C'est mon choix »</p> <p>Potage brocolis</p> <p>Cuisse de poulet rôti au naturel</p> <p>Sauce tomate</p> <p>SV : Pavé de colin en sauce</p> <p>Penne rigate</p> <p>Petit moulé</p> <p>Fruit de saison</p>	<p>Œuf dur mayonnaise</p> <p>Tajine de poisson, fruits de mer et citron confit</p> <p>Pomme vapeur</p> <p>Camembert</p> <p>Fruit de saison</p>



Plat du chef

Nouvelle recette



Fromage AOC

Fromage AOP

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

# Menus Primaire 5 Composantes

## Semaine du 25 au 29 Novembre 2019

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
			<b>Le Pain : France</b>	
Pomme de terre au pesto  Rôti de porc sauce dijonnaise   <b>SV : Torti potiron mozzarella</b>  Epinards béchamel  Brie  Fruit de saison	<b>Salade verte</b> et dés de mimolette  Boulettes au mouton sauce catalane  <b>SV : Ragout lentilles et légumes</b>  Carottes persillées  Yaourt nature sucré  Crumble à la poire et aux amande	Cubes de betteraves  Sauté de bœuf sauce curry  <b>SV : Moule sauce curry</b>  Riz créole  Montcadi croûte noire  Fruit de saison	 Soupe Dubarry  <b>Wesh</b> pain de mie et jambon <b>SV : Filété meunière</b>  Salade verte  Cantal  <b>Gâteau d'anniversaire</b>  <b>Bande mousse fraise</b>	Mortadelle <b>SV : Surimi</b>  Filet de colin lieu sauce au citron  Brocolis et blé pilaf  Vache qui rit  Fruit de saison



Plat du chef



Nouvelle recette



Fromage AOC



Fromage AOP

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

# Menus Primaire 5 Composantes

## Semaine du 2 au 6 Décembre 2019

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<p>Salade verte mimosa</p> <p>Pavé de Colin d'Alaska à la tomate</p> <p>Chou fleur béchamel et riz créole</p> <p>Saint Paulin</p> <p>Entremet chocolat maison</p>	<p><b>LES NOUVELLES RECETTES</b></p> <p><b>Cake sarrasin au thon</b> et sauce fromage blanc citronné</p> <p>Sauté de dinde sauce forestière</p> <p><b>SV : Lasagne ricotta et épinards</b></p> <p>Duo de <b>carottes</b></p> <p>Yaourt aromatisé</p> <p>Fruit de saison</p>	<p>Salade coleslaw</p> <p>Omelette au fromage</p> <p>Bouquetières de légumes et <b>bulgour</b> épicé</p> <p>Croclait</p> <p>Compote de fruits</p>	<p><b>Céleri</b> râpé aux raisins</p> <p>Choucroute garnie</p> <p><b>SV : Choucroute au poisson</b></p> <p>Montcadi croûte noire</p> <p>Fromage blanc au miel</p>	<p>Soupe de légumes Minestrone</p> <p>Filet de hoki sauce Dugléré</p> <p><b>Coquillettes</b></p> <p>Coulommiers</p> <p>Fruit de saison</p>



Plat du chef



Nouvelle recette



Fromage AOC










Fromage AOP

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

# Menus Primaire 5 Composantes

## Semaine du 9 au 13 Décembre 2019

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<p>Carottes râpées à l'aneth</p> <p> Rôti de dinde sauce brune SV : Filet de poisson meunière</p> <p>Purée de pomme de terre</p> <p>Cantafrais</p> <p>Entremets à la vanille maison </p>	<p>Radis roses</p> <p>Steak haché sauce ketchup SV : Clafoutis aux épinards </p> <p>Flageolet et haricots plats</p> <p>Brie</p> <p>Compote allégée tutti frutti</p>	<p>Salade verte et dés de mimolette </p> <p>Gigot d'agneau rôti à l'ail SV : Crispidor fromage</p> <p>Brocolis</p> <p>Yaourt nature</p> <p>Gâteau breton</p>	<p> Riz chorizo espagnol SV : Betterave maïs</p> <p>Aiguillette de poulet sauce estragon SV : Hoki sauce cumin</p> <p>Chou fleur béchamel</p> <p>Emmental</p> <p>Fruit de saison</p>	<p>Salade d'agrumes</p> <p>Fricassé de poisson blanc </p> <p><b>Gratin de Spaëzle</b> </p> <p>Saint Bricet</p> <p>Compote de fruits</p>



Plat du chef



Nouvelle recette



Fromage AOC





Fromage AOP

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

# Menus Primaire 5 Composantes

## Semaine du 16 au 20 Décembre 2019

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
				
				<i>Repas de Noël</i>
<p>Betteraves mimosa</p> <p>Pilon de poulet rôti <b>SV : Sauce 3 fromages</b></p> <p>Penne rigate </p> <p>Camembert</p> <p>Fruit de saison</p>	<p>Carottes râpées au citron</p> <p>Bœuf bourguignon <b>SV : Gratin épinards pdt dés de brebis</b></p> <p>Pomme de terre vapeur</p> <p>Petit moulé aux fines herbes</p> <p>Crème dessert vanille</p>	<p>Pizza aux olives</p> <p>Haché au veau aux herbes <b>SV : Hoki sauce ciboulette</b></p> <p>Haricot beurre persillés</p> <p>Mimolette</p> <p>Banane caramel</p>	<p>Salade de saison au bleu</p> <p>Marmite de poisson sauce persane </p> <p>Carottes béchamel</p> <p>Emmental</p> <p><b>Gâteau d'anniversaire</b></p>	<p>Mousse de canard et confiture de figue</p> <p>Pavé de dinde mariné sauce crème ail et fines herbes </p> <p><b>SV : Filet de colin sauce citron</b></p> <p>Pommes dauphine</p> <p>Rondelé aux noix</p> <p><b>Bûche de Noël à la crème de Smarties®</b></p>
				



Plat du chef



Nouvelle recette



Fromage AOC



Fromage AOP

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits