

Vezeois menu octobre 22

Lundi
03/10/2022

Mardi
04/10/2022

Mercredi
05/10/2022

Judi
06/10/2022

Vendredi
07/10/2022

ENTRÉES

Choux bicolores 
Moutarde, Sulfites

Carottes râpées 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PLATS

Cuisse de poulet aux herbes de provence
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Poisson blanc  pané croustillant
Poissons, Gluten

Colombo de porc
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Fondant de patate douce, chèvre et noisette
Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait

Filet de colin d'alaska  sauce basilic
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Omelette sauce basquaise
Oeufs, Lait

GARNITURES

Boulgour
Gluten

Farfalle
Gluten

Purée de butternut
Lait

PRODUITS LAITIERS

Yaourt nature sucré 
Lait

Petit fromage frais nature
Lait

DESSERTS

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Gaufre liégeoise
Oeufs, Gluten, Soja

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Flan saveur vanille
Lait

SAUCES

Vinaigrette
Sulfites

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

BOULANGERIE

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Vezeois menu octobre 22

Lundi
10/10/2022

Mardi
11/10/2022

Mercredi
12/10/2022

Jeudi
13/10/2022

Vendredi
14/10/2022

E N T R É E S

Samoussa de légumes
Gluten, Soja

Rémoulade de panais à la pomme
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

P L A T S

Tajine marocain aux pois chiches et semoule
Gluten, Fruits à coque, Moutarde

Crispidor à l'emmental
Oeufs, Gluten, Lait

Boulettes de sarrasin, lentilles et légumes
Céleri, Gluten, Lait

Colin d'alaska 🌊 sauce façon zarzuela (fruits de mer)
Céleri, Crustacés, Poissons, Lait, Mollusques

Pain pita volaille kebab et crudités
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Sauté de boeuf sauce gardiane
Sulfites

G A R N I T U R E S

Pommes smile
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Petits pois 🌱
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Haricots verts persillés
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Purée de pomme de terre
Lait

P R O D U I T S L A I T I E R S

Yaourt nature sucré 🌱
Lait

Fromage petit moulé
Lait

Tomme blanche
Lait

D E S S E R T S

Salade d'oranges, sirop à la cannelle
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fruit 🌱🌿
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Gâteau au citron
Oeufs, Gluten

S A U C E S

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

B O U L A N G E R I E

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Vezelois menu octobre 22

Lundi
17/10/2022

Mardi
18/10/2022

Mercredi
19/10/2022

Judi
20/10/2022

Vendredi
21/10/2022

ENTRÉES

Salade verte 

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Potage de légume 

Céleri

PLATS

Chili sin carne


Oeufs, Lait

Cordon bleu ppe

Gluten, Lait, Soja

Daube provençale


Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Parmentier de poisson blanc 

Poissons, Gluten, Lait

Pane fromage

Oeufs, Gluten, Lait

Filet de colin d'alaska  sauce basquaise

Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

GARNITURES

Riz

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Cordiale légumes (carottes champignons haricots verts)

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Blé tendre 

Gluten

PRODUITS LAITIERS

Yaourt aromatisé

Lait

Fromage frais petit cotentin

Lait

DESSERTS

Smoothie abricot pomme banane

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fruit

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Flan saveur vanille

Lait

Fruit

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

SAUCES

Vinaigrette

Sulfites

Vinaigrette moutarde

Moutarde, Sulfites

Vinaigrette moutarde

Moutarde, Sulfites

Vinaigrette moutarde

Moutarde, Sulfites

BOULANGERIE

Pain

Gluten

Pain

Gluten

Pain

Gluten

Vezeois menu octobre 22

Lundi
24/10/2022

Mardi
25/10/2022

Mercredi
26/10/2022

Jeudi
27/10/2022

Vendredi
28/10/2022

ENTRÉES

Salade verte 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Velouté au potiron et au fromage fondu
la vache qui rit
Lait

PLATS


Steak haché de boeuf  sauce tomate
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Garniture vol au vent (sans viande)
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Emince de volaille sauce normande
Gluten, Lait

Jambon blanc en chiffonade
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Tarte aux 3 fromages (emmental, mozzarella, fromage italien)
Oeufs, Gluten, Lait

Filet de colin d'alaska  sauce armoricaine
Poissons, Gluten, Lait

Oeuf dur mayonnaise
Oeufs, Moutarde, Sulfites

GARNITURES

Julienne de légumes
Céleri

Riz
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Purée à la patate douce
Lait

Macaroni 
Gluten

Pommes vapeur persillées
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

PRODUITS LAITIERS

Yaourt nature sucré
Lait

Saint paulin
Lait

DESSERTS

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Crème dessert caramel
Lait

Brownie mexicain
Oeufs, Soja

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

SAUCES

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

BOULANGERIE

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Vezelois menu octobre 22

Lundi
31/10/2022


Mardi
01/11/2022

Mercredi
02/11/2022

Jeudi
03/11/2022

Vendredi
04/11/2022

E N T R É E S

Salade verte 


Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

P L A T S

Z pavé du fromager


Oeufs, Gluten, Lait

G A R N I T U R E S

Duo carotte petit pois 

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

D E S S E R T S

Millefeuille 

Gluten, Lait

S A U C E S

Vinaigrette moutarde

Moutarde, Sulfites

B O U L A N G E R I E

Pain

Gluten