

MEROUX VEZELOIS

Lundi
01/05/2023

Mardi
02/05/2023

Mercredi
03/05/2023

Jeudi
04/05/2023

Vendredi
05/05/2023

ENTRÉES

Salade de pâtes sauce cocktail
Oeufs, Gluten, Moutarde, Sulfites

Carottes 🌱 râpées
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PLATS

Z quenelles nature sauce armoricaine
Céleri, Crustacés, Oeufs, Poissons, Gluten, Lait, Soja, Sulfites

Emincé de saumon sauce au citron
Céleri, Poissons, Gluten, Lait

Couscous au colin d'alaska 🌱
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Couscous aux boulettes de boeuf
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

GARNITURES

Lentilles 🌱
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Purée courgettes à l'huile d'olive
Lait

Semoule
Gluten

PRODUITS LAITIERS

Fromage frais petit cotentin
Lait

DESSERTS

Mousse au chocolat au lait
Lait, Soja

Fruit 🌱
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Donut's sucré 🌱
Gluten, Lait, Soja

SAUCES

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

BOULANGERIE

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

MEROUX VEZELOIS

Lundi
08/05/2023

Mardi
09/05/2023

Mercredi
10/05/2023

Jeudi
11/05/2023

Vendredi
12/05/2023

ENTRÉES

Salade de tomates

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pate de campagne et cornichon

Gluten, Lait, Moutarde, Soja

Terrine de légumes

Céleri, Oeufs, Lait

PLATS

Pane fromage

Oeufs, Gluten, Lait

Penne sauce aux épinards et au bleu

Gluten, Lait

Sauce au thon et a la tomate

Poissons

GARNITURES

Pommes de terre vapeur

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Riz créole

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PRODUITS LAITIERS


Yaourt aromatisé

Lait

DESSERTS

Fruit 

Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Purée de pommes 

Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Fruit 

Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

SAUCES

Vinaigrette moutarde

Moutarde, Sulfites

Vinaigrette huile d'olive

Moutarde, Sulfites

BOULANGERIE

Pain

Gluten

Pain

Gluten

Pain

Gluten

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

MEROUX VEZELOIS

**Lundi
15/05/2023**

**Mardi
16/05/2023**

**Mercredi
17/05/2023**

**Jeudi
18/05/2023**

**Vendredi
19/05/2023**

ENTRÉES

Betteraves

*Pas d'allergènes à déclarer
obligatoire*

PLATS

Quenelles sauce mornay
Oeufs, Gluten, Lait

Colin d'alaska pané
Poissons, Gluten

Sauté de dinde sauce romarin
*Pas d'allergènes à déclarer
obligatoire*

GARNITURES

Semoule
Gluten

Chutney de courgettes
Sulfites

PRODUITS LAITIERS

Fromage fondu vache qui rit
Lait

DESSERTS

Fruit

*Pas d'allergènes à déclarer
obligatoire*

Fruit

*Merci de vous rapprocher de notre
gérant pour toute information relative à
la présence d'allergènes.*

SAUCES

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

BOULANGERIE

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

MEROUX VEZELOIS

Lundi
22/05/2023

Mardi
23/05/2023

Mercredi
24/05/2023

Jeudi
25/05/2023

Vendredi
26/05/2023

ENTRÉES

Macédoine mayonnaise
Oeufs, Moutarde, Sulfites

Noix
Fruits à coque

Oeuf dur mayonnaise
Oeufs, Moutarde, Sulfites

Salade iceberg
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PLATS

Aiguillettes de poulet 🍗 sauce aux olives
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Nuggets au blé
Céleri, Gluten

Farfalle aux légumes du sud et fromage de brebis
Gluten, Lait

Colin d'alaska 🐟 sauce basilic
Poissons, Gluten, Lait

Portion de filets de merlu 🐟 sauce aux agrumes
Poissons, Lait

Nuggets au poulet
Gluten

GARNITURES

Haricots verts et pommes de terre
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Poêlée de légumes champêtre (haricots champignon aubergine)
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Blé tendre
Gluten

PRODUITS LAITIERS

Petit fromage frais sucré
Lait

DESSERTS

Flan saveur chocolat et bisuit
Gluten, Lait

Fruit 🍎
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Cake aux amandes
Oeufs, Gluten, Fruits à coque

Fruit 🍌
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

SAUCES

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Vinaigrette huile d'olive
Moutarde, Sulfites

MEROUX VEZELOIS

Lundi
29/05/2023

Mardi
30/05/2023

Mercredi
31/05/2023

Jeudi
01/06/2023

Vendredi
02/06/2023


ENTRÉES

Radis beurre
Lait

Salade coleslaw 
Oeufs, Lait, Moutarde, Sulfites

PLATS

Z pavé du fromager
Oeufs, Gluten, Lait

Pain de colin d'alaska 
Céleri, Oeufs, Poissons, Gluten, Lait, Moutarde

Crispidor à l'emmental
Oeufs, Gluten, Lait

Sauté de boeuf  sauce caramel
Sulfites

GARNITURES

Pommes de terre vapeur
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Riz sauce tomate
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Courgettes persillées
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PRODUITS LAITIERS

Petit fromage frais sucré
Lait

DESSERTS

Gaufre liégeoise
Oeufs, Gluten, Soja

Flan saveur vanille
Lait

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

SAUCES

Sauce à la tomate
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

BOULANGERIE

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

MEROUX VEZELOIS

Lundi
05/06/2023

Mardi
06/06/2023

Mercredi
07/06/2023

Jeudi
08/06/2023

Vendredi
09/06/2023

ENTRÉES

Melon jaune

Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Rillettes de sardines au celeri
Céleri, Oeufs, Poissons, Lait, Moutarde, Sulfites

PLATS

Dés colin d'alaska 🐠 sauce basilic
Poissons, Gluten, Lait

Poulet roti 🍗 sauce quatre épices
Pas d'allergènes à déclarer (sauf obligation)

Lentilles à la provençale et orge perlé
Gluten, Lait

Cordon bleu
Gluten, Lait, Soja

Z omelette sauce tomate
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Galette mexicaine (boulgour, haricots rouges, poivron)
Oeufs, Gluten

GARNITURES

Penne 🍝 semi complètes
Gluten

Riz
Pas d'allergènes à déclarer (sauf obligation)

Purée de pommes de terre
Lait

PRODUITS LAITIERS

Yaourt nature sucré 🍓
Lait

Petit fromage blanc aux fruits
Lait

DESSERTS

Mousse au chocolat au lait
Lait, Soja

Fruit
Pas d'allergènes à déclarer (sauf obligation)

Tarte au citron
Oeufs, Gluten, Lait

Fruit 🍓
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

BOULANGERIE

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

MEROUX VEZELOIS

Lundi
12/06/2023

Mardi
13/06/2023

Mercredi
14/06/2023

Jeudi
15/06/2023

Vendredi
16/06/2023

ENTRÉES

Riz aux olives

Pas d'allergènes à déclarer (non obligatoire)

Concombre 🌱 à la crème ail et fines herbes

Lait

PLATS

Aiguillettes de poulet 🍗 sauce aigre douce
Sulfites

Farfalles aux légumes du sud
Gluten, Lait

Beignets de poisson blanc
Poissons, Gluten, Soja

Poisson blanc 🐟 meunière
Poissons, Gluten, Lait

Soja sauce tomate
Gluten, Soja

Sauté de boeuf 🍖 sauce façon orientale

Pas d'allergènes à déclarer (non obligatoire)

Sauce ketchup
Sulfites

GARNITURES

Semoule
Gluten

Courgettes 🌱 au basilic

Pas d'allergènes à déclarer (non obligatoire)

Pommes de terre quartiers avec peau

Pas d'allergènes à déclarer (non obligatoire)

PRODUITS LAITIERS

Fromage blanc et sucre
Lait

Coulommiers
Lait

DESSERTS

Fruit 🍏
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Flan saveur vanille nappé au caramel
Lait

Fruit
Pas d'allergènes à déclarer (non obligatoire)

Eclair parfum chocolat 🍫
Oeufs, Gluten, Lait, Soja

BOULANGERIE

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

MEROUX VEZELOIS

Lundi
19/06/2023

Mardi
20/06/2023

Mercredi
21/06/2023

Jeudi
22/06/2023

Vendredi
23/06/2023

ENTRÉES

Melon jaune

Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Tartine du potager

Gluten, Lait

PLATS

Enchiladas aux haricots rouges et maïs

Gluten, Lait

Tarte aux 3 fromages (emmental, mozzarella, fromage italien)

Oeufs, Gluten, Lait

Nuggets au poulet

Gluten

Blanc de dinde

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Z nuggets de poisson

Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Oeuf dur

Oeufs

GARNITURES

Haricots verts à l'ail

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Printanière de légumes

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade de pomme de terre et tomate sauce ravigote

Moutarde, Sulfites

PRODUITS LAITIERS

Petit fromage blanc aux fruits

Lait

Coulommiers

Lait

DESSERTS

Compote poires allégée en sucres

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fruit 

Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Fruit

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Mousse au chocolat au lait

Lait, Soja

SAUCES

Vinaigrette moutarde

Moutarde, Sulfites

BOULANGERIE

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

MEROUX VEZELOIS

Lundi
26/06/2023

Mardi
27/06/2023

Mercredi
28/06/2023

Judi
29/06/2023

Vendredi
30/06/2023

ENTRÉES

Carottes 🌱 râpées

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Tartine du potager

Gluten, Lait

PLATS

Sauce caponata

Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Dés colin d'alaska 🐟 sauce armoricaine

Poissons, Gluten, Lait

Jambon blanc

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Colin d'alaska 🐟 pané

Poissons, Gluten

Rôti de dinde 🍗 sauce diable

Moutarde, Sulfites

Oeuf dur

Oeufs

GARNITURES

Torsades 🌱

Gluten

Carottes persillées

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade de riz arlequin

Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Coquillettes

Gluten

PRODUITS LAITIERS

Fromage fondu vache qui rit 🧀

Lait

Camembert

Lait

DESSERTS

Flan saveur vanille nappé au caramel

Lait

Fruit 🍏

Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Clafoutis pêche et pistache

Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Mousse au chocolat au lait

Lait, Soja

SAUCES

Vinaigrette moutarde

Moutarde, Sulfites

Vinaigrette moutarde

Moutarde, Sulfites

BOULANGERIE

Pain

Gluten

Pain

Gluten

Pain

Gluten

Pain

Gluten

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.