






Base 1/5compo bio 03/05 au 30/06/2021

Lundi 03/05/2021	Mardi 04/05/2021	Mercredi 05/05/2021	Jeudi 06/05/2021	Vendredi 07/05/2021
E N T R É E S				
Radis croq au sel <i>Pas d'allergènes</i>	Concombre <i>Pas d'allergènes</i>	Pizza aux olives <i>Gluten, Lait</i>	Pommes de terre sauce ravigote <i>Moutarde, Sulfites</i>	Betteraves vinaigrette <i>Moutarde, Sulfites</i>
P L A T S				
Portions de filets de merlu sauce citron <i>Crustacés, Poissons, Gluten, Lait</i>	Crozi-tartiflette aux lardons <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>	Omelette au fromage <i>Oeufs, Lait</i>	Gratin de poisson <i>Crustacés, Poissons, Gluten, Lait</i>	Chili au soja <i>Soja</i>
	Crozi-tartimouflette <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>	Steak haché sauce brune <i>Gluten</i>	Saute de dinde sauce supreme <i>Gluten, Lait</i>	
G A R N I T U R E S				
Carottes au jus <i>Céleri</i>	Salade verte <i>Moutarde, Sulfites</i>	Courgettes au basilic <i>Céleri</i>	Printanière de légumes <i>Céleri</i>	
Coquillettes <i>Gluten</i>		Pommes de terre vapeur <i>Pas d'allergènes</i>		
P R O D U I T S L A I T I E R S				
Brie <i>Lait</i>		Mimolette <i>Lait</i>	Fromage frais fraidou <i>Lait</i>	Fromage blanc avec sucre de canne du commerce équitable <i>Lait</i>
D E S S E R T S				
Crème dessert vanille <i>Lait</i>	Fruit <i>Pas d'allergènes</i>	Abricots au sirop <i>Pas d'allergènes</i>	Compote maison de pommes <i>Pas d'allergènes</i>	Fruit <i>Pas d'allergènes</i>
S A U C E S				
	Vinaigrette moutarde a l'ancienne <i>Moutarde, Sulfites</i>			
B O U L A N G E R I E				
Pain <i>Gluten</i>	Pain <i>Gluten</i>	Pain <i>Gluten</i>	Pain <i>Gluten</i>	Pain <i>Gluten</i>

Base 1/5compo bio 03/05 au 30/06/2021

Lundi 10/05/2021	Mardi 11/05/2021	Mercredi 12/05/2021	Jeudi 13/05/2021	Vendredi 14/05/2021
E N T R É E S				
Macédoine mayonnaise <i>Oeufs, Moutarde, Sulfites</i>	Carottes râpées à l'aneth vinaigrette <i>Moutarde, Sulfites</i>	Crêpes au fromage <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>		
P L A T S				
Sauce aux 3 fromages <i>Gluten, Lait</i> Spaghetti facon carbonara dinde <i>Gluten, Lait</i>	Croustillant à l'emmental <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>	Omelette sauce basquaise <i>Oeufs, Lait</i>		
G A R N I T U R E S				
Spaghetti <i>Gluten</i>	Blé tendre  <i>Céleri, Gluten</i> Courgettes  persillées <i>Céleri</i>	Duo carotte petit pois  <i>Céleri</i>		
P R O D U I T S L A I T I E R S				
Buchette lait de melange <i>Lait</i>	Petit moulé aux fines herbes <i>Lait</i>	Mimolette <i>Lait</i>		
D E S S E R T S				
Fruit  <i>Pas d'allergènes</i>	Mousse au chocolat au lait <i>Lait</i>	Fruit  <i>Pas d'allergènes</i>		
B O U L A N G E R I E				
Pain <i>Gluten</i>	Pain <i>Gluten</i>	Pain <i>Gluten</i>		

Base 1/5compo bio 03/05 au 30/06/2021

Lundi 17/05/2021	Mardi 18/05/2021	Mercredi 19/05/2021	Jeudi 20/05/2021	Vendredi 21/05/2021
E N T R É E S				
Radis croq au sel <i>Pas d'allergènes</i>	Maïs <i>Pas d'allergènes</i>	Concombre vinaigrette <i>Moutarde, Sulfites</i>	Salade carotte, maïs et salade verte et vinaigrette tomate <i>Moutarde, Sulfites</i>	Rillettes de sardine à l'espagnole <i>Oeufs, Poissons, Lait, Moutarde, Sulfites</i>
	Salade verte <i>Pas d'allergènes</i>			
P L A T S				
Jambon de dinde <i>Pas d'allergènes</i>	Omelette aux fines herbes <i>Oeufs, Lait</i>	Sauce au thon et a la tomate <i>Poissons</i>	Chakalaka au poisson (ragoût haricot blanc, pois chiches) <i>Poissons, Moutarde, Soja, Sulfites</i>	Z beignet de poisson et citron <i>Poissons, Gluten, Lait, Soja</i>
Oeuf dur mayonnaise <i>Oeufs, Moutarde, Sulfites</i>			Chakalaka poulet(ragoût haricot blanc, pois chiches) <i>Moutarde, Soja, Sulfites</i>	
G A R N I T U R E S				
Taboulé <i>Gluten</i>	Carottes et pommes de terre vapeur persillées <i>Céleri</i>	Penne rigate <i>Gluten</i>		Puree de courgettes <i>Lait</i>
P R O D U I T S L A I T I E R S				
Fondu carre <i>Lait</i>	Camembert <i>Lait</i>	Saint nectaire <i>Lait</i>	Petit fromage frais sucré lait entier <i>Lait</i>	Yaourt nature et dosette de sucre <i>Lait</i>
D E S S E R T S				
Fruit <i>Pas d'allergènes</i>	Flan saveur vanille nappé au caramel <i>Lait</i>	Gâteau amande et miel <i>Oeufs, Gluten, Fruits à coque</i>	Smoothie framboise basilic <i>Pas d'allergènes</i>	Fruit <i>Pas d'allergènes</i>
S A U C E S				
Vinaigrette moutarde <i>Moutarde, Sulfites</i>	Vinaigrette moutarde <i>Moutarde, Sulfites</i>			
B O U L A N G E R I E				
Pain <i>Gluten</i>	Pain <i>Gluten</i>	Pain de campagne <i>Gluten</i>	Pain <i>Gluten</i>	Pain <i>Gluten</i>

Base 1/5compo bio 03/05 au 30/06/2021

Lundi
24/05/2021

Mardi
25/05/2021

Mercredi
26/05/2021

Jeudi
27/05/2021

Vendredi
28/05/2021

E N T R É E S

Betteraves 
Pas d'allergènes

Salade texane
Pas d'allergènes

Radis au beurre
Lait

Concombre à la crème et persil
Lait, Sulfités

P L A T S

Z pavé du fromager
Oeufs, Gluten, Lait

Lasagnes gratinées aux courgettes et ricotta
Gluten, Lait

Emincé de saumon sauce au citron
Crustacés, Poissons, Gluten, Lait

Raviolis au boeuf gratinés
Céleri, Oeufs, Gluten, Lait

Raviolis chevre sauce creme
Céleri, Oeufs, Gluten, Lait, Soja

G A R N I T U R E S

Ratatouille et pommes de terre
Pas d'allergènes

Riz aux petits légumes 
Pas d'allergènes

P R O D U I T S L A I T I E R S

Cantafras
Lait

Petit fromage frais aux fruits
Lait

Coulommiers
Lait

Petit cotentin
Lait

D E S S E R T S

Yaourt aromatisé
Lait

Fruit 
Pas d'allergènes

Eclair parfum chocolat
Oeufs, Gluten, Lait, Soja

Purée de pommes et poires 
Pas d'allergènes

S A U C E S

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfités

B O U L A N G E R I E






Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Base 1/5compo bio 03/05 au 30/06/2021

Lundi 31/05/2021	Mardi 01/06/2021	Mercredi 02/06/2021	Jeudi 03/06/2021	Vendredi 04/06/2021
E N T R É E S				
Céleri rapé vinaigrette <i>Céleri, Moutarde, Sulfites</i>	Oeuf dur à la mayonnaise <i>Oeufs, Moutarde, Sulfites</i>	Salade de tomate au maïs  <i>Moutarde, Sulfites</i>	Salade verte  <i>Pas d'allergènes</i>	Macédoine sauce citronette <i>Moutarde, Sulfites</i>
P L A T S				
Aiguillette de poulet au citron <i>Gluten</i>	Filet de colin d'alaska à la sauce tomate <i>Poissons</i>	Quiche au thon tomate et moutarde <i>Oeufs, Poissons, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites</i>	Nuggets de blé <i>Céleri, Gluten</i>	Filet de colin d'alaska facon bouillabaisse <i>Crustacés, Oeufs, Poissons, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites</i>
Filet de saumon sauce armoricaine <i>Céleri, Crustacés, Poissons, Gluten, Lait, Soja, Sulfites</i>	Haché de veau et sauce barbecue <i>Moutarde, Soja, Sulfites</i>	Quiche lorraine <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>		
G A R N I T U R E S				
Boullgour <i>Gluten</i>	Duo de courgette riz et béchamel au parmesan <i>Gluten, Lait</i>	Salade verte <i>Moutarde, Sulfites</i>	Légumes tajine <i>Céleri, Moutarde, Sulfites</i>	Pommes de terre safranées <i>Poissons, Gluten, Lait</i>
Ratatouille <i>Pas d'allergènes</i>				
P R O D U I T S L A I T I E R S				
Fromage blanc et sucre <i>Lait</i>	Edam <i>Lait</i>	Petit moulu <i>Lait</i>	Brie <i>Lait</i>	Yaourt nature et dosette de sucre <i>Lait</i>
D E S S E R T S				
Fruit  <i>Pas d'allergènes</i>	Fruit  <i>Pas d'allergènes</i>	Melon charentais  <i>Pas d'allergènes</i>	Cake au chocolat et noix de coco <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>	Fruit <i>Pas d'allergènes</i>
S A U C E S				
			Vinaigrette miel moutarde ancienne <i>Moutarde, Sulfites</i>	
B O U L A N G E R I E				
Pain <i>Gluten</i>	Pain <i>Gluten</i>	Pain <i>Gluten</i>	Pain <i>Gluten</i>	Pain <i>Gluten</i>