



# Foyer Rural de Vézelois

Automne 2018

REPRISE DES ACTIVITES

## 1. TENNIS DE TABLE \*ADULTES :

- Les entraînements ont lieu tous les lundis de 19 h à 22h et les mercredis de 18h à 22h à partir du 27 août ( salle la Vézeloise)

Responsable : **Jean LAÏLY** (☎03-84-56-05-85)

- \*ENFANTS : . La prise de contact aura lieu le mercredi 12 septembre, à 16 heures ( salle la Vézeloise)

Responsables :**Stéphane et Nelly LAÏLY** (☎03-84-56-05-85)

## 2. ART FLORAL

- le lundi soir de 20 h à 22 h.(une fois par mois), à partir du 17 septembre

Responsable : Rolande **PHILIPPE** (☎ 03-84-56-07-38)

## 3. GYMNASTIQUE D'ENTRETIEN POUR ADULTES

- Tous les lundis de 9 h à 10 h à partir du 17 septembre
- Tous les mercredis de 19h45 à 20h45 à partir du 19 septembre.

Responsable : Gérard **BOURQUARD** (☎ 03-84-56-06-41)

## 4 PEINTURE SUR SOIE

- Tous les deux mardis de 14 h à 17 h à partir du 2 octobre

Responsable :Michèle **SUZAN**(☎ 03-84-55-02-05)

## 5. ATELIER PATCHWORK

- Tous les jeudis de 14 h à 17 h , à partir du 4 octobre

Responsable :Karin **MUNIER** (☎ 03-84-56-05-79)

## 6. TROUPE THEÂTRALE

- Répétitions tous les vendredis à 20 h, à partir de fin septembre

Responsable : Jean-Pierre **CUENIN** (☎03-84-56-06-28)

## 7. YOGA

- Tous les vendredis de 16h15 à 17h15
- Ou de 17h30 à 18h30 à partir du 7 septembre

Responsable: Paulette **QUERENGHI** (☎03-84-56-06-03)

## 8 SCRAPBOOKING

- Les lundi ou jeudi soir de 20h à 22h (une fois par mois) à partir du 13 septembre.

Responsable: Françoise **BOURQUARD** (☎ 03-84-56-06-41)

## 9. BRODERIE-ART DU FIL:

- Tous les mardis de 14 à 17 heures à partir du 4 septembre

Responsable: Françoise **CHAUMET**(☎03-84-23-32-39)

## 10. AÏKIDO:

- Tous les mardis de 20h à 21 heures30 à partir du 4 septembre (salle Vézeloise)

Responsable: Fabian **HEHL** (☎ 06-22-60-17-97) [www.aikido-tadashi-do.fr](http://www.aikido-tadashi-do.fr)

## 11 ZUMBA-POUND :

- Tous les jeudis à 20h à partir du 20 septembre ( salle la Vézeloise)

Responsable : Christelle **PAOLI** (☎06-28-36-10-87)

Les personnes intéressées par l'une ou l'autre de ces disciplines peuvent s'adresser aux responsables des activités, aux jours de reprise ou d'activités. Le meilleur accueil leur sera réservé

